



MR Defäkographie - Patienteninformation

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen soll eine sogenannte Defäkographie-Untersuchung durchgeführt werden, d.h. eine Untersuchung des Enddarmes, bei der der Stuhlentleerungsvorgang simuliert wird. Es handelt sich um eine schnell durchführbare, nicht schmerzhafte Untersuchung.

Am Vorabend der Untersuchung müssen Stuhlreste aus dem Enddarm mittels Klistier entfernt werden.

Auf dem Untersuchungstisch wird der End- und Mastdarm über ein Darmrohr mit ca. 200 ml Ultraschallgel gefüllt. Anschließend wird der Patient/die Patientin gebeten, das wenige Gel in eine Windel zu entleeren, wobei MRT-Aufnahmen in verschiedenen Funktionszuständen angefertigt werden.

Als reine Untersuchungszeit im Gerät ist mit ca. 30 min. zu rechnen. Einschließlich der Vorbereitung sollten Sie ca. 1 Std. einplanen.

Ihre motivierte Mitarbeit als Patient/Patientin ist wesentlich für die Diagnostik. Die dynamischen Sequenzen werden vor der eigentlichen Untersuchung mit Ihnen geübt:

Der Beckenboden soll so fest wie möglich zusammengezogen werden („als wenn sie mit voller Blase vor der Toilette warten müssten“) und dabei im Kopf langsam bis sieben zählen.

Anschließend werden Sie zum kräftigen Pressen („wie zur Entleerung“) aufgefordert, dabei wieder im Kopf langsam bis sieben zählen.

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung

Ihr Praxisteam